

# TFC Drengene 2018

## "Den røde tråd"

### **KAMPKLAR:**

Vi beder jer venligst opdatere jeres barns profil i Kampklar med billede, adresse, telefonnummer og fødselsdato. Det gør det meget nemmere for os trænere at holde styr på holdet. Vigtigt: Det er jeres barns oplysninger, der skal udfyldes, ikke jeres egne.

### *Tilmeld/afmeld træning*

Vi vil også sætte stor pris på, hvis I vil til- eller afmelde jeres barn til træning i appen. Det giver os bedre muligheder for at planlægge træningen.

### **Ideen/filosofien/tanken om U7**

U7 henvender sig til børn der ønsker at spille fodbold, den primære målgruppe er børn i alderen 6-7 år .

U7 fodbold har til formål at introducere øvelser der er tilpasset børnenes motoriske alder, og samtidigt sikrer, at børnene bliver taget med ind i det sjove og spændende fodbold univers i løbet af træning.

De forskellige øvelser opfattes som udviklende tryghedsrejser til boldspil og bevægelse, hvor børnene blandt andet kommer til at opleve succes med og uden bold.

I udviklingen af U7 fodbold har det været meget vigtigt at få det til at handle om udvikling på tværs af niveau, motoriske evner og træningsparathed. Børn bliver inspirerede af at være i et legeunivers, og meningen er, at de herigennem kommer til at synes, at det er sjovt at være i fodboldklubben.

### **Træning**

#### *Mødetid*

Træningstiden i appen er det tidspunkt, hvor træningen starter. Det vil sige, at børnene skal være omklædt og klar til træning på dette tidspunkt! Kom i god tid, så vi kan starte til tiden.

#### *Påklædning*

Børnene skal være klædt efter vejret. Fodboldtrøje og shorts kan trækkes over jakke og bukser, hvis det er køligt. Husk, at der **ALTID** skal spilles med benskiner.

### *Mad og drikke*

Medbring selv drikkevarer (vand) og evt. snacks. Vi beder jer undgå at tage slik, chips, chokolade og sodavand med til træningen.

### *Forældre involvering under træningen*

Alle forældre, bedsteforældre eller anden værge (over 18) forventes at deltage aktivt i træningen. Dette betyder at i følger spilleren rundt på alle de stationer der er på træningsdagen. På den måde er I klar til at træde til, hvis jeres barn har brug for hjælp, fx ved småskader, løse snørebånd eller lignende. Dette sikrer også, at trænerne ikke skal bruge tid på at lede efter den pågældende forælder rundt om på træningsområdet.

Det er trænerne (eller hjælpere), der står for træningen på de forskellige træningsstationer. Selv voksne mestre ikke at få flere beskeder på samme tid og udføre dem. Støt derfor jeres barn med ros og opmuntring, men undgå at give dem direkte instruktioner.

### *God skik*

Vi opfordrer børnene til at hilse på trænerne før og efter træningen.

### **Kamp/turneringer:**

Det er plads til ALLE dem der vil spille kampe/deltage i turneringer. I skal blot tilmelde jer INDEN tilmeldingsfristen. HUSK også et bekræfte tilmeldingen. Vi anbefaler alle der har lyst til at deltage i kampe/ turneringer, deltager. Der er en stor udvikling, både fodboldmæssigt og i relation til andre spillere/børn på holdet.

Vi trænere har også her muligheden for at sætte ekstra specifik fokus på den enkelte spiller.

### **VIGTIGT! VIGTIGT! VIGTIGT!**

Hvis et barn hellere vil lave noget andet end lave øvelser og spille fodbold er det helt i orden, så længe det ikke foregår ved øvelserne eller på den opmærkede træningsbane. Du som forældre tager blot dit barn med ud på sidelinen og tager en pause. Vi forventer dog at alle U7 spillere er træningsparate.

Venlig Hilsen  
Træner teamet