BLIV DEL AF ET FODBOLDFÆLLESSKAB

Motionsfodbold har positiv effekt for krop og sundhed i almindelighed, men det er bevist, at der er særligt positive effekter ved at holde sig fysisk i gang, når man lever med en demensdiagnose.

TFC DEMENS i Taastrup FC

Kom og bliv en del af et trygt fodboldfællesskab i FC Demens, der handler om at bevæge sig og have det sjovt med en fodbold. Vi byder mennesker med demenslignede symptomer, demens i tidligt stadie samt pårørende, eller andre med udfordringer fx. motorisk besvær eller nedsat lungekapacitet. Du kan være med på fodboldholdet, uanset om du har en fortid som professionel, eller du aldrig har snøret fodboldstøvlerne før.

Der tages hensyn til hver enkelt spiller, og når bolden ruller, passer vi på hinanden. Igennem fodbolden og det sociale samvær ønsker vi at løfte livskvaliteten og skabe glæde i trygge rammer.

Vi glæder os til at se dig!

Første træning er d. 27. marts kl. 10.00

TFC DEMENS

- Træning: Torsdage fra kl. 10.00-11.30 (inkl. kaffehygge efter træning)
- Adresse: Taastrup FC, Sydskellet 1, 2630 Taastrup
- Kontakt: Træner Stig Scyberg tlf. 6058 9160 og demenskonsulent Lene Sørensen tlf. 4359 1699
- Husk: Tøj du kan bevæge dig i og som passer til vejret, udendørssko og drikkedunk. Der er mulighed for adgang til omklædningsrum, men kom gerne omklædt.

TAASTRUP FC

Høje-Taastrup Kommune

bedre liv med demens alzheimerforeningen

KØBENHAVNS UNIVERSITET

Socialstyrelsen

TrygFonden

Sundheds donationer

DANSK BOLDSPIL-UNION DBU 1889