FC DEMENS
Træneruddannelse

Motionsfodbold har positiv effekt for krop og sundhed i almindelighed, men det er bevist, at der er særligt positive effekter ved at holde sig fysisk i gang, når man lever med en demensdiagnose.

UDDANNELSEN

6 TIMER

Træneruddannelsen giver dig en forståelse for fodboldtræning, fællesskaber og aktiviteter for mennesker med forskellige udfordringer eller behov.

Med dig hjem får du fodbold- og træningsøvelser med fokus på målgruppen og viden om dannelsen af et stærkt fællesskab for målgruppen.

Du skal medbringe træningstøj og fodtøj til træning på kunstgræs.

Kursusmaterialer bliver udleveret på dagen.

Hvor og hvornår?

Taastrup FC, Sydskellet 1, 2630 Taastrup

Torsdag d. 6. marts 2025 kl. 10:00-16:00

Uddannelsen er gratis, og forplejning samt undervisningsmaterialer er inkluderet.

Tilmelding: Send mail til joto@dbusjaelland.dk.

Sidste frist for tilmelding er fredag d. 28. februar 2025

Ved spørgsmål kontakt Johanne Toft, joto@dbusjaelland.dk, tlf. 21 94 54 25

TAASTRUP FC

Høje-Taastrup Kommune

bedre liv med demens alzheimerforeningen

KØBENHAVNS UNIVERSITET

Socialstyrelsen

TrygFonden

Sundheds donationer

DANSK BOLDSPIL-UNION DBU 1889